

Dr. Trekking

É um modo diferente de conhecer os cantos e recanto que a Ilha do Sal, nomeadamente a fauna e flora, as praias e baías mais escondidas.

É uma empresa , com guias com formação na área de trekking, socorrismo e salvamento de campo.

Aconselhamos a utilização de sapatos adequados para cada nível de terreno, peso mínimo nas mochilas e bolsas, chapéus, protetor sola e água.

Temos vários níveis de dificuldade, dependendo das características dos terrenos:

Nível 1 – Terreno de fácil acesso;

Nível 2 – Terreno plano mas arenoso

Nível 3 – Terreno com um pouco de declínio e pedregulhos

Nível 4 – Terreno Montanhoso

Nível 5 – Terreno plano com pedregulhos

Para cada excursão, tem um mínimo de participantes de 10, sendo que as crianças menores de 12 anos não podem fazer as excursões, e as maiores de 12 só poderão fazer as excursões dos níveis 1, 2 e 5. Nos restantes níveis, não se aceita crianças.

Circuito A – Santa Maria – Serra Negra – Pedra Furada

Nesta caminhada temos terrenos dos níveis 1, 2 e 4, percorremos 10 quilómetros, com uma duração aproximada de 4 a 5 horas, onde terá a possibilidade de avistar tubarões e aves típico da flora, inclusive ninhos.

Circuito B – Salinas de Pedra de Lume – Cagaral – Calheta

Neste percurso temos níveis de terreno 3 e 4, num percurso de 5 quilómetros durante 3 horas aproximadamente, para uma das zonas menos exploradas turisticamente.

Circuito C – Palmeira – Buracona – Farol de Fiura

Neste percurso temos níveis de terreno 1 e 5, num percurso de 10 quilómetros durante 4 horas aproximadamente, aonde terá possibilidade durante a caminhada de avistar fauna diversa e visitar as piscinas naturais.

Circuito D – Murdeira – Joaquim Pintinha – Fontona – Palmeira

Neste percurso temos níveis de terreno 1, 2 e 3, num percurso de 8 quilómetros durante 3 horas aproximadamente, aonde deslumbrará várias baías da costa oeste.